

# Tafeltje Dekje

**Tafeltje Dekje is een maaltijdservice in de gemeente De Bilt voor hen die niet meer in staat zijn zelf te koken. Het is ook mogelijk om tijdelijk gebruik te maken van Tafeltje Dekje in geval van ziekte of revalidatie. In de kernen De Bilt en Bilthoven is er tevens een beperkte mogelijkheid tot het bestellen van warme maaltijden. Bent u om wat voor reden dan ook niet in staat boodschappen te doen en te koken? Dan kunt u een beroep doen op deze voorziening.**

## **Volop keus**

De vriesverse maaltijden van Apetito zijn versgekookte maaltijden die direct na het bereiden worden ingevroren. Hierdoor worden de smaak, vitamines, voedingsstoffen en het uiterlijk optimaal behouden. Er is ruime keuze uit Hollandse maaltijden, vlees, vis, maar ook nasi, pasta, vegetarische en gepureerde maaltijden. U kunt ook soep en desserts bestellen.

## **Volgt u een dieet?**

Een groot aantal gerechten is geschikt voor de meest voorkomende diëten. De maaltijden worden in Maartensdijk, Groenekan, Hollandsche Rading en Westbroek, 1 maal per 2 weken op vrijdagochtend bij u thuisbezorgd. In De Bilt en Bilthoven wekelijks op maandag. U heeft een diepvries (lade) nodig voor het bewaren van de maaltijden en een magnetron om de maaltijden in te bereiden.

Kosten per vries vers maaltijd € 4,25 (prijspeil 2018). Als u een U-pas heeft, betaalt u € 2,95. Eventueel is een opwarmapparaat te huur.

De warme maaltijden worden van maandag t/m vrijdag tussen 11.45 en 12.45 uur bezorgd. In het weekend worden geen warme maaltijden bezorgd. Er is keuze uit meerdere menu's. Er wordt rekening gehouden met dieet wensen.

Kosten per maaltijd € 7,45 (prijspeil 2018).  
Als u een U-pas heeft, betaalt u € 6,75.

## **Voor informatie en bestellen**

Stichting Tafeltje Dekje  
T 030-228 80 00 (ma t/m vr 10.00–12.00)  
[info@tafeltjedekje-debilt.nl](mailto:info@tafeltjedekje-debilt.nl)