



Informatiebrief Zorg en Welzijn

30 juli 2019

Binnen de gemeente De Bilt bestaan diverse organisaties die zich bezighouden met zorg en welzijn. In deze brief vindt u een beknopt overzicht van dergelijke organisaties. De informatie is gericht op het zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en de regie over uw leven in eigen hand houden. **MENS De Bilt** is de Biltse organisatie voor maatschappelijke ondersteuning waar u informatie kunt krijgen over vragen op gebied van welzijn, zorg, wonen en vervoer.

Met uw vragen kunt u terecht bij één van onze Servicecentra. Onze medewerkers helpen u graag verder.

Servicecentrum De Bilt

Prof. Dr. P.J.W. Debijeweg 1

3731 MA De Bilt

T 030-744 05 95

E servicecentrumdebilt@mensdebilt.nl

Servicecentrum Maartensdijk

Maartensplein 96

3738 GR Maartensdijk

T 0346-21 41 61

E servicecentrummaartensdijk@mensdebilt.nl

Servicecentrum WVT

Talinglaan 10

3721 EA Bilthoven

T 030-228 49 73

E info@vvsowvt.nl

Beste lezer,

De informatie in deze brief is bedoeld als hulpmiddel bij het zelfstandig (blijven) wonen in onze gemeente. U vindt hierin o.a. informatie over de verschillende MENS-activiteiten. Daarnaast kunt u informatie vinden over andere organisaties en voorzieningen in onze gemeente.

Wij doen ons best om de informatie up-to-date te houden. Desondanks kunnen er in de tussentijd dingen veranderd zijn. Mocht dat het geval zijn, dan horen wij het graag van u!

MENS De Bilt

De informatie is ook uitgebreid terug te vinden op onze website www.mensdebilt.nl

Inhoudsopgave	pagina		
Sociaal Team	3	Maaltijden	9
Ontmoeting, activiteiten en informatie	3	Samen lunchen in Bij de Tijd	9
WVT	3	Bon Appétit	9
Informatief huisbezoek	3	Tafeltje Dekje	9
Steunpunt Mantelzorg de Bilt	4	Vitras Maaltijdservice aan huis	9
Wijkwinkel	4	Eten met gemak	9
Sport – Bewegen voor iedereen	4	Kant en klaar maaltijden overig	10
Taalpunten	4	Eten in de woon-zorgcentra	10
Alzheimer café De Bilt	4	Diner On Tour	10
Parkinson café Bilthoven	5	Eetmee!	10
		Naast de Buren	10
Vrijwilligers	5	Vervoer	10
Maatjesproject MENS met Elkaar	5	BoodschappenPlusBus	10
Vrijwilligerscentrale MENS De Bilt	5	Regiotaxi	11
Meldpunt Vrijwilligerswerk De Bilt	5	Valys	11
Belservice voor ouderen	6		
De Zonnebloem	6	Wonen	12
Telefooncirkel Rode Kruis	6	Verhuizen met medische zorgindicatie	12
		Woonstichting SSW	12
Hulpmiddelen	6	Zorg en Welzijn	12
Vitras uitleenpunten	6	Personen alarmering	12
		Stichting ATA	12
Dienstverlening particulieren	6	Casemanagers Dementie	12
De Buren	6	Mijnkwaliteitvanleven.nl	13
Saar aan huis	6		
4elkaar	6	Terminale zorg	13
Senior Support	7	Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg	13
		Psychosociale begeleiding	13
Indicaties	7	Hospices	13
Thuiszorg	7		
Centrum Indicatiestelling Zorg CIZ	7	Adressen Dagverzorging	14
WMO	7		
Logeerszorg	7	Woon- en Zorgcentra	14
WLZ	7		
Huishoudelijke hulp	8	Aanleunwoningen	15
Hulpstudent	8		
Particuliere huishoudelijke hulp	8		
Huiscleaning	8		
Werkster De Bilt	8		
Saar aan huis	8		
Hulp in de huishouding	8		
Homeinstead Thuiservice	8		
U-pas	9		

Sociaal Team De Bilt

Het Sociaal Team is er voor inwoners van 18 jaar en ouder in gemeente De Bilt die een hulpvraag hebben.

Bent u op zoek naar ondersteuning of een luisterend oor? Heeft u vragen of problemen waar u zelf niet uitkomt? Maakt u zich zorgen over een kennis of buur? Met vragen over welzijn, zorg, wonen, werk, financiën, dagbesteding, (geestelijke) gezondheid of relaties, kunt u terecht bij het Sociaal Team.

Hoe werkt het Sociaal Team?

Het Sociaal Team biedt informatie, advies en praktische ondersteuning op het gebied van onder andere welzijn, zorg en wonen. Heeft u een vraag, dan kunt u contact met ons opnemen. Samen met u gaan we op zoek naar oplossingen die het beste passen bij uw persoonlijke situatie. Daarbij kijken wij naar wat u zelf kunt doen, welke hulp er is in uw eigen omgeving, de mogelijke inzet van vrijwilligers en, indien nodig, professionele ondersteuning. Daarover maken we samen afspraken, die we vastleggen in een verslag. Het doel is om hulp en ondersteuning dichterbij mensen te organiseren, efficiënter en op maat.

Specifieke ondersteuning nodig?

Is specifieke ondersteuning nodig, dan zorgt een medewerker van het Sociaal Team samen met u voor de aanvraag van een maatwerkvoorziening. Dit is bijvoorbeeld een aanpassing aan uw woning zoals een traplift, huishoudelijke hulp, een regiotalaxipas, begeleiding of dagbesteding bij een zorgorganisatie. We informeren u tijdens een huisbezoek hoe dit in zijn werk gaat. Houdt u er rekening mee dat de gemeente voor een maatwerkvoorziening een eigen bijdrage vraagt. Deze wordt per 4 weken door het CAK geïncasseerd. Op de website van www.hetcak.nl kunt u een proefberekening maken.

Contact

Het Sociaal Team is telefonisch bereikbaar via **T 030- 7271557** op werkdagen tussen 08.30 uur en 15:00 uur, **E sociaalteam@mensdebilt.nl** en de website van MENS De Bilt, **W www.mensdebilt.nl**

Houd u Burgerservicenummer bij de hand.

Ontmoeting, activiteiten en informatie

In de gemeente zijn drie Servicecentra waar u dagelijks binnen kan lopen voor ontmoeting, activiteiten en informatie op het gebied van welzijn en zorg. **De contactgegevens van de servicecentra vindt u op de voorzijde.**

Kijk voor een actuele agenda op de website www.mensdebilt.nl of www.vvsowvt.nl.

WVT

WVT is een welzijnsorganisatie met zo'n 4000 leden. WVT biedt al meer dan 90 jaar een uitgebreid pakket van educatieve, recreatieve, creatieve en sportieve activiteiten voor alle leeftijdsgroepen in de gemeente De Bilt. Tevens heeft WVT een servicecentrum waar men terecht kan voor vragen op het gebied van wonen, welzijn en zorg. WVT is een organisatie die gerund wordt door ruim 200 vrijwilligers, ondersteund door een kleine groep professionals. Een belangrijk kenmerk is de laagdrempeligheid. Zo staat WVT open voor ondersteuning van initiatieven uit de wijk en biedt het de mogelijkheid voor het doen van vrijwilligerswerk. **Contact, T 030 2284973, W www.vvsowvt.nl**

Informatief huisbezoek

Er verandert momenteel veel in zorg en ondersteuning en nog niet iedereen weet daarin goed zijn/haar weg te vinden. De gemeente De Bilt en MENS De Bilt willen de oudere bewoners daarover actief informeren. Dat doen zij onder andere door middel van het informatief huisbezoek.

Geschoolde vrijwilligers van MENS De Bilt komen voor een gesprek bij u thuis. Zij informeren u over de mogelijkheden die er binnen de gemeente zijn op het gebied van wonen, welzijn, zorg en mobiliteit. Ook bespreken zij met u, wanneer er problemen spelen, hoe u dit aan kunt pakken, welke ondersteuningsmogelijkheden er zijn en hoe u deze kunt bereiken.

Alle 80 en 85-jarigen krijgen een brief met het aanbod van een informatief huisbezoek

U kunt zelf aangeven of u een huisbezoek op prijs stelt. Ook wanneer u buiten deze leeftijdsgroep valt, kunt u een huisbezoek aanvragen.

Voor informatie kunt u bellen of mailen naar:

T 030-7440595 of E huisbezoek@mensdebilt.nl

Steunpunt Mantelzorg De Bilt

Zorgt u voor iemand met een chronische ziekte of een handicap? Dan bent u mantelzorger en is het steunpunt er voor u! Bij ons Steunpunt kunt u terecht voor hulp of advies. Of u bezoekt de contactgroep die maandelijks bijeenkomt. Het Steunpunt biedt informatie, advies, emotionele en praktische ondersteuning. Ook worden er informatiebijeenkomsten en cursussen georganiseerd voor mantelzorgers.

Alle inwoners van de gemeente De Bilt, kunnen informatie krijgen bij de mantelzorg-consulenten. **T 030 – 727 1556**

Marianne Houkamp T 06- 13071129 en

Liesje Nijenhuis T 06 167 06 934.

E mantelzorg@mensdebilt.nl

Henrica van Erpweg 2, 3732 BG De Bilt

Wijkwinkel

Heeft u vragen met betrekking tot post die u ontvangt? Vindt u het lastig om een telefoongesprek met een organisatie te voeren? Wilt u hulp bij het aanvragen van uw zorg- of huurtoeslag of het aanvragen van een U-pas? Met al deze vragen kunt u bij de vrijwilligers van de Wijkwinkel terecht!

Administratieve hulp kan bestaan uit:

- ✓ het schrijven van brief of bezwaarschrift,
- ✓ het voeren van een telefoongesprek,
- ✓ het opzeggen van abonnementen,
- ✓ het invullen van formulieren
- ✓ aanvragen van zorg- en huurtoeslag
- ✓ de belastingaangifte,

De wijkwinkel kunt u vinden in het Servicecentrum De Bilt, Prof. Dr. P.J.W. Debijeweg 1, 3732 MA, De Bilt.

De wijkwinkel is geopend op de dinsdag woensdag en vrijdagmorgen van 9-12 uur
Vrijdagmorgen op afspraak allerhande zaken en de maandagmiddag op afspraak belasting gerelateerd van 13.00 – tot 16.00 uur.

T 030 – 744 05 95 E wijkwinkel@mensdebilt.nl

Tevens kunt u voor het invullen van formulieren en notariszaken, belastingzaken en de rechtswinkel terecht bij de WVT.

Talinglaan 10

3721 EA Bilthoven

Tel: 030-2284973 en info@vvsowvt.nl

Sport – Bewegen voor iedereen

Via het concept "Bewegen voor iedereen" helpen de buurtsportcoaches inwoners om een persoonlijk passende sport te vinden. De buurtsportcoach kan u helpen met het tegengaan of verhelpen van gezondheidsklachten zoals suikerziekte, hartklachten of een hoge bloeddruk. We bieden ook ondersteuning in het geval u weer fit wil worden na een operatie of een passende bewegingsactiviteit zoekt als u een lichamelijke beperking heeft.

De buurtsportcoach heeft een groot netwerk aan sportaanbieders in de gemeente. Na een intake-gesprek helpt de buurtsportcoach u bij het vinden van een sport die bij u past. U beweegt onder begeleiding van een sportcoach of praktijkondersteuner bij een door u gekozen sportaanbieders.

Alle inwoners van de gemeente De Bilt kunnen informatie vragen bij de buurtsportcoaches via buurtsportcoaches@mensdebilt.nl of rechtstreeks met Maikel Rijdes via m.rijdes@mensdebilt.nl en 06 33 17 94 65

Taalpunten De Bilt

Iedereen die moeite heeft met lezen en/of schrijven is welkom bij Taalpunten De Bilt. Bent of kent u iemand die moeite heeft met lezen of schrijven? Aarzel niet en kom gerust langs. U bent de enige niet, maar liefst één op negen Nederlanders heeft daar moeite mee. Van de mensen tussen 55 en 65 is dit zelfs één op vijf.

Bij Taalpunten De Bilt krijgt u een intakegesprek en advies op maat, waar mogelijk meteen ondersteuning aangeboden. Taalpunten is te bereiken via het Servicecentrum De Bilt, Prof. Dr. P.J.W. Debijeweg 1, De Bilt. **T 030 – 744 05 95**

Alzheimer café De Bilt

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom. De gasten praten met elkaar over dingen die ze meemaken, over dementie en over mogelijkheden voor hulp en dienstverlening.

Het programma duurt ongeveer twee uur. Toegang is gratis en vooraf aanmelden niet nodig!

Wanneer: elke 2^e dinsdagavond van de maand (behalve juli en augustus en feestdagen)

Tijdstip: zaal open vanaf 19.30 uur, programma start 20.00 uur en eindigt 21.30 uur.

Waar: Restaurant Woon- en zorgcentrum De Koperwiek
Koperwieklaan 3
Bilthoven
T 030 – 2296733

Informatie: Steunpunt Mantelzorg De Bilt,
T 030 – 727 1556 of
Bea Doeland, teamleider
Dagbehandeling Rinnebeek,
T 030 – 221 90 22

Parkinson café Bilthoven

Het Parkinson Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met Parkinson en hun mantelzorgers. Er is iedere oneven maand een bijeenkomst met wisselend thema over of rondom de ziekte van Parkinson.

Elke 1e maandagmiddag van de oneven maand
De zaal is open vanaf 14.00 uur, het programma start 14.30 uur en duurt tot 16.00 uur.

Voorafgaand is er van 13.30 uur tot 14.00 uur een open inloop waar u informatie kunt krijgen over de Ziekte van Parkinson.

Koperzaal van Zorgcentrum De Koperwiek,
Koperwieklaan 3 te Bilthoven.
T 030 – 2296733
I Parkinson Vereniging Harm Scholten,
T 030-6564406
E harm@scholten.nu

Vrijwilligers

MENS met Elkaar, maatjesproject

U kunt gebruik maken van MENS met Elkaar als u behoefte heeft om samen met iemand iets te ondernemen en u in uw directe omgeving geen mensen heeft met wie u dat kunt doen.

Het kan gaan om:

- Samen met iemand een kop koffie drinken
- Samen met iemand een boodschap doen
- Samen met iemand een wandeling maken
- Samen het laten optekenen van een levensverhaal

Afhankelijk van de vraag komt één van coördinatoren van MENS met Elkaar bij u thuis om met u kennis te maken en te horen wat uw vraag is. Zij zoeken een vrijwilliger die zoveel mogelijk aansluit bij u en uw vraag.
U kunt contact opnemen via MENS met Elkaar
T 030 - 7440595 of mailen naar:
mensmetelkaar@mensdebilt.nl

Vrijwilligerscentrale

Bent u op zoek naar vrijwilligerswerk? Of zoekt u vrijwilligers? Dan kunt u terecht bij de Vrijwilligerscentrale van MENS De Bilt. De vrijwilligerscentrale heeft een vacaturebank, bemiddelt tussen vrijwilligers en maatschappelijke organisaties en organiseert ondersteuningsactiviteiten voor vrijwilligers.

Op woensdagmiddag bent u in Servicecentrum De Bilt welkom tussen 14.00 uur en 16.00 uur, Prof. Dr. P.J.W. Debijeweg 1, De Bilt.
Vrijdagochtend bent u in Het lichtruim welkom tussen 10.00 uur en 12.00 uur, Planetenbaan 2, Bilthoven. **T 030-744 05 95,**
E vrijwilligerscentrale@mensdebilt.nl

Meldpunt Vrijwilligerswerk Gemeente De Bilt

Het Meldpunt heeft als doel incidenteel aanvullende hulp te verlenen aan alle inwoners van de gemeente De Bilt, die op geen andere wijze hulp kunnen vinden. Men beoordeelt uw hulpvraag en zorgt ervoor, indien mogelijk, dat een vrijwilligersorganisatie deze hulp kan bieden. Voorbeelden van hulpvragen waarin het Meldpunt bemiddelt:

- Klusjes in en om het huis, het tarief van de Klussenbus is € 12,- per uur
- Gezelligheidsbezoek bijvoorbeeld met iemand een wandeling maken, een praatje maken
- Begeleiden naar arts, ziekenhuis of winkels
- Autovervoer (kilometervergoeding; minimumtarief € 2,80; daarna € 0,35 p/km)

Het meldpunt is iedere werkdag bereikbaar tussen 09.00 uur en 12.00 uur. Rubenslaan 1, 3723 BM Bilthoven.

T 030 – 228 77 99 E info@meldpuntdebilt.nl
Postadres: Willem de Zwijgerlaan 22,
3722 JR Bilthoven, **W** www.meldpuntdebilt.nl

Belservice voor ouderen

Vindt u het leuk om regelmatig een praatje te maken aan de telefoon? Meld u aan voor de Zilverlijn, de gratis belservice voor ouderen van het Nationaal Ouderenfonds.

De Zilverlijn is een speciale service voor ouderen. Als u zich aanmeldt wordt u regelmatig gebeld door onze professionele vrijwilligers. Zij bieden u een luisterend oor, een gezellig praatje of een goed gesprek. Precies waar u behoefte aan heeft. Uiteraard zijn alle gesprekken vertrouwelijk. U kunt zich aanmelden voor de Zilverlijn door onderstaand formulier in te vullen, of te bellen naar **T 0800 1325 (gratis)**. U wordt vervolgens binnen 14 dagen teruggebeld.

Een deelnemer kan zich op twee manieren opgeven via het contactformulier op de website www.ouderenfonds.nl/zilverlijn
T 0900 – 60 80 100 (lokaal tarief)

De Zonnebloem

De zonnebloem organiseert uitstapjes en gezellige bijeenkomsten en bezoeken op verzoek ook regelmatig gasten thuis voor een kop koffie en een fijn gesprek.

Wanneer u lichamelijk beperkt bent door ziekte of handicap, 18 jaar of ouder bent, en behoefte hebt aan een uitje of bezoek van een vrijwilliger kunt u zich aanmelden.

Contactgegevens De Zonnebloem
De Bilt/Bilthoven
T Maas van Apeldoorn 030-2287877
W www.zonnebloem.nl/de-bilt-bilthoven

Contactgegevens De Zonnebloem Maartensdijk
T Joke Calis, 06-41239260
W www.zonnebloem.nl/maartensdijk

Telefooncirkel Rode kruis

De telefooncirkel is voor mensen die behoefte hebben aan regelmatig contact, maar minder mogelijkheden om anderen te ontmoeten. Dit kan komen door leeftijd, handicap of ziekte. Ook mensen die alleen wonen en moeilijk de deur uit komen kunnen gebruik maken van de Telefooncirkel. De Bilt en Bilthoven; voor informatie mevrouw Spoelstra, **T 030 – 228 19 99**

Groenekan, Hollandsche Rading, Maartensdijk en Westbroek; voor informatie
Mevrouw Andringa **T 0346-216240**

Hulpmiddelen

Vitras uitleenpunten

Bij de uitleenpunten kunt u terecht voor artikelen als bijv. krukken, een rollator, toiletverhoger of rolstoel. Aan het lenen van deze artikelen zijn geen kosten verbonden. Wel dient u een geldig legitimatiebewijs bij u te hebben.

T 0900 – 821 23 82, **E** service@vitras.nl

Maartensdijk: Maandagmiddag van 13.00 uur – 14.00 uur, Tolakkerweg 217 te Maartensdijk.
(In het voormalig gemeentehuis)

Zeist – Thuiszorgwinkel, maandag t/m vrijdag 9.00 uur tot 17.30 uur en zaterdag 10.00 tot 13.00 uur, Bergweg 1 te Zeist

De Bilt – Medipoint, maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08.30 tot 13.00 uur, Henrica van Erpweg 2 te De Bilt

Dienstverlening particulieren

De Buren

De Buren is een dienstverlenende organisatie die bemiddelt bij werk in en rond het huis.

Wat doen ze? Alle voorkomende werkzaamheden van onderhoud van huis en tuin. Het basisabonnement is € 14,95 per maand.

T 0343 – 493394 Joost en Lies Vellinga, 7 dagen per week bereikbaar.

E vraag@deburennu.nl **W** www.deburen.nl

Saar aan huis

Dienstverlenende particuliere organisatie die bemiddelt bij en met uiteenlopende ondersteuning.

Saar biedt passende hulp aan ouderen die ondersteuning nodig hebben om comfortabel en verantwoord thuis te kunnen blijven wonen. U kunt hierbij denken aan licht huishoudelijk werk, gezelschap houden, boodschappen doen.

De kosten zijn € 23,00 per uur, in de avond en het weekend geldt een toeslag | Nathalie van Rijn

T 06-51002871, **E** nathalie@saaraanhuis.nl

W www.saaraanhuis.nl

Senior Support

De Supporters helpen bij dagelijkse activiteiten zoals onder andere de boodschappen, winkelen, kleine huishoudelijke of administratieve werkzaamheden, een bezoek aan een huisarts of begeleiding en vervoer naar het ziekenhuis. Maar ook bieden de Supporters ondersteuning bij bijvoorbeeld een dementerende partner. U bepaalt en zij helpen én ontzorgen.

De inzet van de Supporter kan naast een vast aantal uren per week of maand ook tijdelijk zijn; tijdens een vakantieperiode of voor een bijzondere gebeurtenis zoals het organiseren van een verhuizing.

Tarieven particulier

Wanneer u zich bij ons aanmeldt, betaalt u in eerste instantie niets. U gaat pas betalen op het moment dat wij een van onze Supporters aan u hebben gekoppeld op basis van de door u opgegeven wensen. Vinden wij niemand die bij u past, dan bent u ons dus ook geen kosten verschuldigd. De kosten voor een Supporter zijn gebaseerd op het aantal gewerkte uren tegen het uurtarief van het gewenste arrangement.

Kennismakingsgesprek.....gratis
Praktische hulp en ondersteuning Basis €21,50 p/u
Praktische hulp en ondersteuning Intensief (o.a. bij afasie, dementie, Parkinson) € 27,50 p/u
Reiskosten.....€ 0,19 p/km
Creatieve begeleiding.....€ 25,00 p/u

Indicaties

Thuiszorg

Het aanvragen van zorg aan huis kan via één van onderstaande thuiszorgorganisaties:

De Bilthuysen

T 0900-0401020 (€ 0,10 p/m)

W www.bilthuysen.nl

Vitras

T 0900 - 821 23 82

W www.vitras.nl

Centrum Indicatiestelling Zorg - CIZ

T 088 - 7891500

Postbus 2222, 3500 GE Utrecht

W www.ciz.nl

WMO

Voor WMO ondersteuning meldt u zich bij Sociaal Team op het telefoonnummer 030- 7271557 op werkdagen tussen 08.30 uur en 15:00 uur, **E** sociaalteam@mensdebilt.nl en de website van MENS De Bilt, **W** www.mensdebilt.nl

Logeertzorg

Veel mensen zorgen voor een partner, familielid of naaste. Die mantelzorg is mooi, maar soms ook intensief en zwaar. Mantelzorgers kunnen hierdoor overbelast raken. Om dit te voorkomen is er ondersteuning, zoals respijtzorg.

Een bijzondere vorm van respijtzorg is logeertzorg. Bij logeertzorg verblijft de cliënt tijdelijk op een andere locatie dan thuis, bijvoorbeeld een verpleeghuis. Het gaat om 'planbaar' tijdelijk verblijf, dus geen acute of crisiszorg.

Er wordt samen gekeken naar de meest passende vorm en omvang. Dit kan variëren van een paar dagen tot een wat langere logeerperiode.

Wie komt in aanmerking:

- Inwoners van de gemeente de Bilt
- Ouderen met (meerdere) somatische klachten die intensieve mantelzorg krijgen
- Ouderen in de beginfase van dementie die nog wel thuis kunnen wonen, maar onder toezicht van een mantelzorger

U heeft een indicatie nodig om hier gebruik van te kunnen maken.

Er zijn geen kosten verbonden aan logeertzorg. De gemeente betaalt dit vanuit de Wmo. Wel kan er een eigen bijdrage via het CAK gerekend worden.

U kunt contact opnemen met Annemieke van Veen - intake coördinator

E logeertzorg@zeist.nl

T 06 – 46 44 12 36

WLZ

De Wet langdurige zorg (Wlz) regelt zware, intensieve zorg voor kwetsbare ouderen, mensen met een handicap en mensen met een psychische aandoening.

Hoe komt iemand in aanmerking voor langdurige zorg uit de Wlz?

Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)

beoordeelt of iemand in aanmerking komt voor zorg vanuit de Wlz.

U komt mogelijk in aanmerking als u intensieve zorg of toezicht nodig heeft. Voldoet u aan de voorwaarden? Dan geeft het CIZ een zogeheten Wlz-indicatie af. Dit is een besluit waarin staat dat iemand recht heeft op langdurige zorg.

Meer informatie?

Bij vragen neemt u contact op met het CIZ via
T 088 - 789 10 00 (ook vanuit het buitenland
T 0031-88 789 10 00) op werkdagen van 8.30 uur tot 17.00 uur.

Huishoudelijke hulp

Voor inwoners van gemeente de Bilt die niet meer zelfstandig hun huishouden kunnen uitvoeren bestaat de mogelijkheid huishoudelijke hulp aan te vragen. Dit wordt **voor een deel** door de gemeente betaald (maatwerkvoorziening).

Via een aanvraag bij het Sociaal Team komt een medewerker op huisbezoek om samen met u te kijken naar oplossingen die het beste passen bij uw situatie. Daarbij kijken we samen wat u nog zelf nog wel kan en welke hulp er mogelijk in de omgeving is. Als dit niet mogelijk is, kan het Sociaal Team een indicatie afgeven voor een maatwerkvoorziening huishoudelijke hulp. De hulp wordt geleverd door een organisatie, ingehuurd door de gemeente.

De gemeente betaalt de huishoudelijke hulp maar berekent wel een eigen bijdrage, deze wordt per 4 weken door het CAK geïncasseerd. Op www.hetcak.nl kunt u een proefberekening maken.

Hulpstudent (alleen werkzaam in De Bilt)

Hulpstudent.nl bemiddelt tussen particulieren en onze persoonlijk geselecteerde, verzekerde Hulpstudenten. U kunt een Hulpstudent inzetten voor al uw werkzaamheden in en om het huis. Denk hierbij aan huishoudelijke hulp, boodschappen doen, tuinhulp en gezelschap.
T 088 258 0 258 Op werkdagen bereikbaar van 9.00 uur tot 17.30 uur
E info@hulpstudent.nl

Particulieren huishoudelijke hulp:

Huiscleaning

Tarief: Indien zij voor u een geschikte hulp vinden, die aan uw wensen voldoet, dan betaalt u eenmalig bemiddelingskosten van € 34,95. U betaalt de hulp vanaf € 14,00 per uur (all-in).

W www.huiscleaning.nl

I info@huiscleaning.nl

T 06 394 056 02 (WhatsApp)

Werkster De Bilt

Soort marktplaats voor huishoudelijke hulp. Om op de website te kunnen zoeken en in contact te komen met een aanbieder voor huishoudelijke hulp betaalt u € 9,95,- per maand.

Tarief: bepaalt medewerker zelf.

www.werksters.nl/de-bilt

Saar aan huis

Huishoudelijke ondersteuning, boodschappen en andere kleine klusjes.

Tarief: € 23,- per uur. In de avond en weekend berekenen zij een extra toeslag.

W www.saaraanhuis.nl

T Willemien Siemens 06-53137850

Hulp in de Huishouding

Huishoudelijke ondersteuning, boodschappen en andere kleine klusjes.

Tarief: € 13,50 per uur. Bemiddelingskosten zijn éénmalig een basisbedrag van €25,75 en extra kosten afhankelijk van hoeveel uren u hulp wilt (u kunt de bemiddelingskosten berekenen op de website).

W www.hulp-huishouding.nl

T 088-430 3082

Homeinstead Thuiservice

Huishoudelijke ondersteuning, boodschappen, tuinieren en andere klussen. Tarief: € 36 per uur. In de avond en weekend berekenen zij een extra toeslag.

W www.homeinstead.nl

T 088-430 3082

U-Pas

De U-pas is een kortingspas waarmee de gebruiker korting krijgt op diverse leuke activiteiten. Deze pas is er voor inwoners van o.a. de gemeente De Bilt met een laag inkomen. De U-pas is gratis.

In de U-paswijzer die u 10x per jaar krijgt thuisgestuurd, staan speciale aanbiedingen met extra hoge kortingen op activiteiten. Aanvraagformulieren U-pas zijn o.a. verkrijgbaar bij de Servicecentra van MENS De Bilt in De Bilt en Maartensdijk, gemeentehuis en de bibliotheken. Of u kunt bellen met een medewerker van U-Pas op **T 088-2030630** op werkdagen bereikbaar tussen 10.00 uur – 12.00 uur en tussen 13.00 uur en 16.00 uur.

MAALTIJDEN *Let op: Tarieven kunnen door het jaar heen wijzigen.*

Samen Lunchen in Bij de Tijd

U bent van harte welkom om elke dinsdag aan te schuiven. Om 12.30 uur wordt er samen gegeten. Voor € 4,= krijgt u vers gemaakte soep en twee lekkere broodjes (bijvoorbeeld broodje kroket of slaatje) en een kop koffie of thee.

Water staat op tafel, overige drankjes zijn voor eigen rekening.

Om te weten met hoeveel personen wij Samen Lunchen zullen starten, graag éénmalig aanmelden via **T 030-7440595**
E servicecentrumdebilt@mensdebilt.nl

BON APPÉTIT

4x per week, maandag t/m donderdag

Wat? Het is vaak ongezellig om alleen te eten. Daarom wordt er in het Servicecentrum Maartensdijk 4 dagen per week samen gegeten. "Eten met gemak" uit Zeist levert voor deze dagen een lekkere en gezonde maaltijd en vrijwilligers serveren de maaltijd uit. Voor de gasten en de vrijwilligers zijn het gezellige bijeenkomsten. Iedere dag is er weer een andere hoofdmaaltijd en een nagerecht.

Voor wie? Inwoners van Maartensdijk en omgeving.

Waar en wanneer? 4x per week (maandag t/m donderdag).

Van tevoren aanmelden is noodzakelijk i.v.m. bestellen.

Servicecentrum Maartensdijk, Maartensplein 96, 3738 GR Maartensdijk

Aanvang van de maaltijd is om 17.30 uur.

Kosten: De kosten zijn € 7,00 per dag.

Informatie/aanmelden:

Servicecentrum Maartensdijk,

T 0346 – 214161, dagelijks van 9.00 – 12.00 uur.

E servicecentrummaartensdijk@mensdebilt.nl

Tafeltje Dekje maaltijden aan huis bezorgd

Molenkamp 48, 3732 EV De Bilt

T 030 – 228 80 00 Bereikbaar maandag tot en met vrijdag tussen 10:00 uur tot 12:00 uur

E info@tafeltjedekje-debilt.nl

Kosten:

- Vriesvers: € 4,25 (U-pashouders € 2,95) per maaltijd.
- Warme maaltijd: € 7,45 (U-pas houders € 6,75) per maaltijd (Niet in Maartensdijk, Westbroek en Hollandsche Rading leverbaar!) Keuze uit meerdere menu's. Dieetwensen mogelijk.

Vitras Maaltijdservice aan huis

De Maaltijdservice van Vitras bezorgt gezonde en lekkere vries verse maaltijden aan huis. Ook mogelijk bij dieetwensen.

De prijzen van de maaltijden lopen uiteen en zijn afhankelijk van uw keuze. Met de Vitras Servicepas krijgt u 10% korting op iedere bestelling.

- Vitras biedt de maaltijdservice aan in Bilthoven, De Bilt, Groenekan, Hollandse Rading, Maartensdijk en Westbroek,
- Indien u zich wilt aanmelden of meer informatie wilt dan kunt u bellen

T 0900-82 123 82

E bij-u-thuis@vitras.nl

Eten met gemak

Eten met gemak is er voor iedereen die lekker, gezond en gevarieerd wil eten, maar niet in staat is of te weinig tijd heeft om zelf een verse maaltijd op tafel te zetten. U kunt wekelijks kiezen uit 28 voorgerechten, 21 hoofdgerechten en 28 nagerechten. Heeft u bepaalde eetgewoontes zoals bijvoorbeeld vegetarisch, biologisch of halal dan zijn hier aparte menu's voor. Tevens zijn er meer dan 25 diëten standaard in het assortiment. Heeft u een

complex dieet dan maken de diëtisten en dieetkoks maaltijden op maat klaar.

Kosten: Voorgerecht € 1.29, hoofdgerecht (regulier, vegetarisch of zoutarm) € 5,99 en een nagerecht € 0,99. U bepaald zelf hoeveel maaltijden u per week wilt ontvangen.

Kijk voor meer informatie op

W www.etenmetgemak.nl of **T** 030-3035430

U kunt ook bij het Sociaal Team de informatiefolder opvragen, zie de voorpagina voor de contactgegevens.

Kant-en-klaarmaaltijden overig

In diverse winkels in de gemeente De Bilt is het mogelijk verse kant-en-klaar maaltijden te kopen. Sommige winkels hebben ook een bezorgservice.

Eten in de woon-zorgcentra

In de verzorgingshuizen in de gemeente De Bilt bestaat de mogelijkheid om 's middags een warme maaltijd te verkrijgen. Telefoonnummers en adressen van de woon-zorgcentra, zie overzicht achterin.

Diner On Tour, voor iedereen vanaf 55 jaar. De Bilthuysen en MENS bieden u de mogelijkheid om in gezelschap van leeftijdgenoten gebruik te maken van 'Diner On Tour'.

U kunt dineren op een van de volgende locaties: De Bilthuysen, De Bremhorst, De Koperwiek en Restaurant 'Bij de Tijd'.

Diner On Tour is ideaal voor mensen die zelfstandig wonen en graag gezamenlijk van de warme maaltijd gebruik maken. De kosten van de maaltijd zijn per locatie verschillend.

- U wordt opgehaald door uw eigen chauffeur, ook uw tafelheer of- dame.
- Dieetwensen inbegrepen, 2 weken voor aanvang doorgegeven
- Na afloop wordt u weer veilig thuisgebracht en begeleidt tot aan de voordeur.

U kunt tot één week voor aanvang reserveren via:
Servicebalie De Bremhorst **T 030-2747800**
Servicebalie De Koperwiek **T 030-2296700**
E a.walraven@debilthuysen.nl

Kosteloos annuleren is mogelijk tot één week voor aanvang.

Stichting Eet mee! Ontmoeting aan tafel

Samen eten en mooie gesprekken met onbekenden in uw buurt? Dan is 'Eet mee! Ontmoeting aan tafel' iets voor u. Ontmoeting aan tafel is er voor iedereen en voor alle leeftijden. U kunt meedoen als eetadres en koken voor gasten, als gast bij iemand aanschuiven of allebei.

Hoe werkt het?

Aanmelden **W** www.eetmee.nl

Kosten deelname bij één persoon:

Eetadres: gratis deelname

Gast: € 7,50 lidmaatschap en € 5,- voor twee etentjes

Eetadres en gast: € 5,- lidmaatschap en € 5,- voor twee etentjes.

Molenkamp 48, 3732 EV De Bilt

T 030 - 2213498 **E** info@eetmee.nl

Dorpsbistro Naast de Buren

In het gezellige restaurant kunt u genieten "à la carte" gerechten of van het wekelijks wisselend 'Wat schaft de pot?' menu à € 11,00 op woensdag-, donderdag- en vrijdagavond van 17.00 tot 19.00 uur.

Groenekanseweg 168, Groenekan

T 0346-218821/06-12368755

E info@naastdeburen.nl

VERVOER

BoodschappenPlusBus

De PlusBus biedt de gelegenheid om, als u dit niet meer alleen kunt, toch zelf uw boodschappen te doen. Niet alleen, maar samen met anderen. Het is dus geen vervanging voor de Regiotaxi. Op verschillende dagen van de week kunt u mee. U wordt thuis opgehaald en in de winkel begeleid door één van onze medewerkers. Zo nodig helpen zij u met het doen van de boodschappen, het inpakken en zetten deze voor u in de bus. Na afloop wordt gezamenlijk een kopje koffie gedronken. Daarna wordt iedereen weer veilig thuisgebracht en als het nodig is geholpen om de boodschappen in huis te krijgen.

De kosten van deze dienst zijn € 3,50 per keer. De prijs is exclusief consumpties.

Voor informatie en deelname kunt u bellen maandag t/m vrijdag van 09.00 – 12.00 uur

T 0346 – 214195

E plusbus@mensdebilt.nl.

Als u zich inschrijft ontvangt u elke maand het programma in de bus.

Regiotaxi met WMO indicatie

Reizen tegen gereduceerd tarief is mogelijk en bedoeld voor mensen die slecht ter been zijn of om andere redenen niet met het openbaar vervoer kunnen reizen. Het maximum aantal te rijden zones is 5 (conform de zones van het openbaar vervoer).

Om hiervan gebruik te kunnen maken is een WMO indicatie noodzakelijk!

Via Sociaal Team De Bilt kunt u een melding doen hiervoor. Zie pagina 3 voor de contactgegevens.

Uitgangspunten voor indicatie

Iedereen die gebruik wil maken van het gereduceerde tarief van de Regiotaxi dient een zorgindicatie van de WMO te hebben.

Uitgangspunten voor het verkrijgen van een indicatie zijn:

- U kunt geen gebruik maken van het openbaar vervoer (bijvoorbeeld door lange afstanden naar haltes)
- U kunt geen gebruik maken van een eigen vervoermiddel, zoals auto of fiets
- U kunt minder dan ca. 800 meter lopen
- U heeft een reële vervoersbehoefte

Eigen bijdrage Regiotaxi

Mensen met een WMO indicatie betalen een eigen bijdrage van € 0,85 per zone. Ook is er een opstaptarief van één zone; € 0,85.

Rekenvoorbeeld: Een rit van vijf zones kost € 0,85 x 5 + € 0,85 instapkosten = € 5,10

Sociaal begeleider

Een WMO-reiziger mag altijd iemand meenemen; een Sociaal begeleider. Voorwaarde is wel dat de begeleider op hetzelfde adres in- en uitstapt als de pashouder, en dat de rit van uw begeleider gelijk mee wordt geboekt bij de ritreservering van de pashouder. De Sociaal begeleider betaalt hetzelfde bedrag als de WMO-pashouder

Medisch begeleider

Een WMO-reiziger met een indicatie voor 'medische begeleiding', kan zich gratis laten begeleiden, mits de medisch begeleider voldoet aan alle voorwaarden. Voorwaarde is dat de begeleider samen reist met de pashouder, vanaf hetzelfde vertrekadres en naar dezelfde bestemming. Als u op medische gronden begeleiding nodig hebt, dan is het verplicht hiervan gebruik te maken. Dit betekent dat u niet

zonder begeleiding mag reizen met Regiotaxi Utrecht. De indicatie 'medische begeleiding' kunt u aanvragen bij het Sociaal Team.

Reizen met Regiotaxi ZONDER INDICATIE

Heeft u geen WMO indicatie? Dan kunt u nog steeds gebruik maken van de Regiotaxi tegen het niet gereduceerde van € 3,90 per zone. Ook hier geldt een opstaptarief van één zone.

Vijf zones maximaal

Het is niet mogelijk om meer dan 5 zones te reizen. Indien u dit wel wilt moet u gebruik maken van een taxidienst zoals Valys.

Voor meer informatie, zie hieronder.

Regiotaxi centraal **T 088 - 00 254 00**

W www.regiotaxiutrecht.nl

Valys vervoer

Valys is sociaal-recreatief vervoer buiten de regio voor reizigers met een mobiliteitsbeperking. U kunt Valys gebruiken als u verder reist dan 25 kilometer. Als Valys-pashouder krijgt u jaarlijks een Persoonlijk Kilometerbudget (PKB) waarmee u tegen een aantrekkelijk tarief veilig en comfortabel met Valys kunt reizen.

Om van Valys gebruik te kunnen maken, heeft u een Valys-pas nodig. U komt in aanmerking voor een pas als u één van de volgende documenten heeft:

- een bewijs van de gemeente dat u recht heeft op Wmo-vervoer (regiotaxi pas).
- een bewijs van de gemeente dat u recht heeft op een Wmo-rolstoel of scootmobiel
- een gehandicaptenparkeerkaart van de gemeente
- een begeleiderskaart van het Openbaar vervoer
- een verklaring van, of namens, het Sociaal Team dat ondanks dat u niet beschikt over bovenstaande documenten er wel een noodzaak voor bovenregionaal vervoer bestaat.

Voor meer informatie en opvragen van de folder **T 0900 – 9630**, of **W** www.valys.nl

WONEN

Verhuiskostenvergoeding

Een verhuiskostenvergoeding kan verstrekt worden wanneer u vanwege uw beperkingen genoodzaakt bent te verhuizen van een niet geschikte woning naar een geschikte woning of een gemakkelijker geschikt te maken woning. Bij het verstrekken van een verhuiskostenvergoeding wordt gekeken naar de goedkoopst-adequate voorziening.

Een verhuiskostenvergoeding valt onder de eigen bijdrage regeling. Dat wil zeggen dat u voor de ontvangen verhuiskostenvergoeding een eigen bijdrage gaat betalen, de eigen bijdrage wordt door het CAK berekend. De verhuiskostenvergoeding kan alleen worden aangevraagd vóórafgaand aan de verhuizing!

Denkt u in aanmerking te komen voor een verhuiskostenvergoeding dan kunt u contact opnemen met het Sociaal Team De Bilt
T 030-727 1557

Woonstichting SSW

Voor zowel eigen huis bezitters als mensen die al in een huurwoning wonen (van SSW of Woningnet) is het belangrijk dat zij zich tijdig inschrijven als woningzoekende. Als iemand besluit dat het huis verkocht moet worden (bijv. omdat het te groot wordt) en wil verhuizen naar een huurwoning, is ingeschreven staan als woningzoekende een vereiste.

Kantoor open:

Maandag t/m donderdag 12.30 uur tot 17.00 uur
vrijdag van 8.00 uur tot 12.00 uur

Telefonisch bereikbaar:

Maandag t/m donderdag 8.00 uur tot 12.30 uur
vrijdag van 8.00 uur tot 12.00 uur

Waterman 45, Bilthoven, T 030 – 220 58 33
E info@ssw.nl of W www.ssw.nl

ZORG EN WELZIJN

Personenalarmering

Heeft u gezondheidsproblemen dan is er een grote kans dat u het grootste deel van de kosten voor het alarm vergoed krijgt. Daar heeft u dan recht op.

Op onderstaande website kunt u zien of uw zorgverzekeraar een vergoeding geeft. U kunt ook telefonisch contact opnemen met uw

zorgverzekeraar. Het is altijd handig contact op te nemen voor uw een personenalarmering aanschaft. Het kan zijn dat uw zorgverzekeraar een deel van de installatiekosten en het maandelijkse abonnement vergoed.

W www.alarmaanvragen.nl/personenalarm-aanvragen

Stichting ATA

Stichting ATA biedt personenalarmering voor binnenshuis, maar ook mobiele alarmering met een persoonsalarm voor buiten. Mocht er iets gebeuren, zoals een val, plotseling onwel worden, een inbraak of brand, dan is met één druk op de knop hulp nabij. U krijgt direct contact met de zorgcentrale van ATA, die schakelt snel de juiste hulp in, waar dan ook in Nederland.

Wanneer u besluit een persoonsalarm in huis te halen of mobiele alarmering aan te schaffen, neem dan contact op met de klantenservice of meldt u aan via de website.

T 020 592 31 31

Van 10.00 tot 12.00 uur

Van 14.00 tot 16.00 uur

E service@atapersonenalarmering.nl

W www.atapersonenalarmering.nl

Casemanager Dementie

Iedereen vergeet wel eens wat, maar soms neemt deze vergeetachtigheid ernstigere vormen aan. Dementie is een hersenaandoening waarbij men langzaam afhankelijk wordt van de zorg van anderen. Maar liefst 1 op de 5 mensen krijgt een vorm van dementie, waarvan Alzheimer de meest voorkomende is. Uiteindelijk belemmert dementie het zelfstandig leven.

Als de diagnose dementie eenmaal gesteld is spelen er vaak veel vragen zoals, welke vorm van dementie is het, zijn er medicijnen tegen, hoe ga ik om met verdriet of verlies, met wie kan ik mijn gevoelens delen, hoe en waar kan ik aan informatie komen en wat voor soort hulp is er beschikbaar.

Wat doet de Casemanager Dementie?

De casemanager dementie kan helpen als de diagnose dementie is vastgesteld. Een casemanager luistert, denkt mee en adviseert.

De casemanager dementie is aanspreekpunt zolang de cliënt thuis woont en werkt nauw samen met de huisarts en thuiszorg, zo nodig volgt doorverwijzing naar instanties die specifieke hulp kunnen bieden. U kunt kosteloos een

beroep op hun doen. Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden dan kunt u contact opnemen met één van de casemanagers.

E info@dementiedb.nl **W** www.dementiedb.nl

Wendy van Rijn, 06-31937062 op dinsdag, woensdag en donderdag.

E w.vanrijn@dementiedb.nl

Gerda van Wee, 06-31937048 op maandag, dinsdag en woensdag.

E g.vanwee@dementiedb.nl

Wieneke Driehuisen', 06-23141719, op woensdag, donderdag en vrijdag.

E wdriehuisen@debilthuysen.nl

Mijnkwaliteitvanleven.nl

Mijnkwaliteitvanleven.nl is een landelijk initiatief van de Patiëntenfederatie Nederland. Het is bedoeld voor mensen met een chronische aandoening of beperking, ouderen, én mantelzorgers. Als deelnemer vult u twee keer per jaar een online vragenlijst in. De vragen zijn gericht op uw dagelijks leven, gezondheid, omgeving en professionele zorg.

U ontvangt na aanleiding van het invullen van de vragenlijst een persoonlijk overzicht. Het brengt uw situatie in beeld. Zo gaat u bijvoorbeeld goed voorbereid in gesprek met familie, zorgverleners, of met medewerkers van het Sociaal Team. Tegelijkertijd draagt u bij aan een landelijk onderzoek om te zorg in Nederland te verbeteren.

Kijk op www.mijnkwaliteitvanleven.nl en doe mee!

Lukt het niet om zelf de vragenlijst online in te vullen? Vraag dan iemand in uw omgeving u te helpen.

MENS de Bilt gaat graag met u in gesprek over de uitkomsten en wat u nodig heeft voor uw kwaliteit van leven.

TERMINALE ZORG

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ de Biltse kernen)

Getrainde vrijwilligers ondersteunen mensen in hun laatste levensfase en de naasten zodat het mogelijk wordt thuis, in de eigen persoonlijke omgeving, te sterven. Een aanvraag kan worden gedaan door de patiënt zelf, de familie, huisarts, thuiszorg of gespecialiseerd verpleegkundige.

Ondersteuning is al mogelijk met een levensverwachting minder dan een jaar en wordt geboden bij mensen thuis en in verpleeghuizen in gemeente De Bilt. Na de telefonische hulpaanvraag volgt een kennismakingsbezoek met de coördinator. Er worden dan afspraken gemaakt over de inzet van vrijwilligers. Voor informatie over de mogelijkheden van VPTZ kunt u bij de coördinator terecht. Geza Mobers
T 06-134 29 515

E g.mobers@vptz-debiltsekernen.nl

W www.vptz-debiltsekernen.nl

Psychosociale begeleiding

Praktijk Lente biedt psychosociale begeleiding op het gebied van leven met (aankomend) verlies. Dit kan zijn verlies van een relatie, van gezondheid, van werk of van een ziek familielid waaronder een partner. De praktijk is gesitueerd in Westbroek maar indien wenselijk vinden de gesprekken bij de cliënt thuis plaats. Ook wandelcoaching behoort tot de mogelijkheden. Er geldt een tarief van € 55 euro per uur.

In overleg is een aangepast tarief mogelijk, afhankelijk van de financiële situatie. Voor meer informatie en aanmelding: Geza Mobers

T 06 – 22 66 87 67,

E g.mobers@praktijklente.nl

W www.praktijklente.nl

Hospices

Demeter

Weltevreden 3, Bilthoven

T 030 – 221 13 55

E contact@hospicedemeter.nl

W www.hospicedemeter.nl

Leendert Meeshuis

Prof. Bronkhorstlaan 6, Bilthoven

T 030 – 6938058

E zorgadvies@warandeweb.nl

W www.warandeweb.nl

Hospice Heuvelrug

Arnhemsebovenweg 80, Zeist

T 030 - 698 42 80

E hospice@warandeweb.nl

W www.hospice-heuvelrug.nl

Hospice Utrecht

Kanaalstraat 200/A, Utrecht

T 030 –291 60 40

ADRESSEN DAGVERZORGING

Dagbehandeling 'Onvergetelijk leven'

Locatie Voldoening, Allertijden en 't Scheepsruim

T 0348-342123

E info@onvergetelijkleven.nl

W www.onvergetelijkleven.nl/

Dagverzorging

Warande Sociëteit De Bosrank

Gregoriuslaan 35a, Bilthoven

T 030 - 228 69 11

E dagbehandeling@warandeweb.nl

W www.warandeweb.nl

Dagverzorging Huize Het Oosten

De Karel Appelhof

Rubenslaan 1, Bilthoven

T 030 – 2744600

E directiesecretariaat@huizehetoosten.nl

W www.huizehetoosten.nl/

I Caroline Schelfhorst

Dagverzorging Beth Shamar

Grothelaan 1a, Groenekan

T 0346 – 211 755

E info@bethshamar.nl

W www.bethshamar.nl

I Jan Moggré

Dagbehandeling

Zorgcentrum Rinnebeek

St. Laurentweg 11, De Bilt

T 030 – 221 90 22

E b.janse@debilthuysen.nl

W www.debilthuysen.nl

I Bea Doeland

Voor ernstig zieken met een beperkte levensverwachting die nog wel deelnemen aan het leven,

Dagzorg Demeter

Weltevreden 3, De Bilt, **030 – 22 11 355**

WOON EN ZORGCENTRA

Algemene informatie binnen de provincie

Utrecht

www.ouderenzorgutrecht.nl

D'Ámandelboom

Nrd. Houderingelaan 82

3722 BT Bilthoven

T 030 – 229 56 00 Marion Schoon

E amandelboom@accoladezorggroep.nl

De Bremhorst

J. van Eijcklaan 31

3723 BC Bilthoven

T 030 – 27 47 800 Renée Vos

W www.bilthuysen.nl

De Koperwiek

Koperwieklaan 3

3722 CB Bilthoven

T 030 – 229 67 00

W www.bilthuysen.nl Renée Vos

T 030-27 47 800

info@bilthuysen.nl

Weltevreden

Prof. Dr. P.J.W. Debijeweg 1

3731 MA De Bilt

T 030 – 220 96 00 Renée Vos

www.bilthuysen.nl

Huize Het Oosten

Rubenslaan 1

3723 BM Bilthoven

030 – 27 44 600 Loes van Veen

W www.huizehetoosten.nl

Schutsmantel

Gregoriuslaan 35

3723 KS Bilthoven

T 030 – 228 69 11

W www.warandeweb.nl

Angela Goosens, **030-6938058**

De Emtinckhof

Eikenlaan 51

1231 BG Loosdrecht

T 035 – 58 88 200

W www.szl-loosdrecht.nl

Dijkstate

Maertensplein 98

3738 GR Maartensdijk

www.woningnetregioutrecht.nl

Toutenburg

Kievitlaan

3738 Maartensdijk

W www.woningnetregioutrecht.nl

Verpleeghuizen**De Biltse Hof**

Prof. Bronckhorstlaan 4

3723 MB Bilthoven

T 030 – 229 88 88

W www.debiltsehof.nl

Leendert Meeshuis

Prof. Bronckhorstlaan 6

3723 MB Bilthoven

T 030 - 225 96 00

W www.leendertmeeshuis.nl

Sint Elisabeth

Kloosterlaan 29

3749 AK Lage Vuursche

T 030 – 66 68 344

W www.svbbeukenstein.nl

Beukenhof – verpleeghuis

Nieuw Loosdrechtsedijk 24

1231 KX Loosdrecht

T 035 – 588 85 55

W www.szl-loosdrecht.nl

Snavelenburg

Snavelenburg 1

3606 GN Maarssen

T 0346 – 584 584

W www.zuwe.nl

AANLEUNWONINGEN**Woonzorg Nederland**

T 020—6662666

Voor informatie en aanmelden aanleunwoningen:

Locatie Brehorst: 088-9210390 – vragen naar de woonconsulent

Locatie Weltevreden: 088-9210401 – vragen naar de woonconsulent.