

Steunpunt Mantelzorg

Contact
Steunpunt Mantelzorg
Henrica van Erpweg 2g
3732 BG De Bilt
030-7271556
mantelzorg@mensdebilt.nl

Publiekscampagne Eén-uit-Duizenden

MENS De Bilt, dé organisatie voor maatschappelijke ondersteuning, wil in contact komen met meer mantelzorgers. Daarom start in het najaar de publiekscampagne Eén-uit-Duizenden. Uit cijfers blijkt namelijk dat er een grote 'verborgen' groep mantelzorgers is. Bijvoorbeeld jongeren die voor een zieke ouder, zus of broer zorgen. Of werkende veertigers die naast hun eigen gezin ook

de zorg voor hun ouder wordende ouders hebben. Lang niet iedereen ziet zichzelf als mantelzorgers. Steunpunt Mantelzorg, onderdeel van MENS De Bilt, gaat actief naar deze specifieke groepen op zoek. Wie zijn deze mensen? Waar hebben ze behoefte aan? De campagne is gericht op bewustwording, waardering en ondersteuning. Hierbij kun je denken aan een informatiemarkt, ronde tafelgesprekken en social media.

Kijk voor meer informatie, activiteiten en ondersteuningsaanbod op www.mensdebilt.nl/mantelzorgers

Geldzorgen...? Je staat er niet alleen voor

Bent u de grip op uw financiële situatie kwijt? Heeft u schulden of dreigt u in de schulden te komen? Om inwoners van de gemeente De Bilt te helpen financiële problemen op te lossen of te voorkomen is er het bureau Schuldregeling van de Regionale Sociale Dienst Kromme Rijn Heuvelrug (RSD). De medewerkers van de RSD staan voor u klaar om u te helpen weer grip op uw financiële situatie te krijgen.

De schaamte voorbij

Carola (42): "Het was enorm schrikken toen mijn man en ik uit elkaar gingen. Het was een zware periode. Ook voor de kinderen, zij hadden er duidelijk last van. Daarnaast bracht het ook financiële veranderingen met zich mee. Mijn man deed altijd de financiën. Toen hij weg was ontdekte ik dat we meerdere betalingsachterstanden en

leningen hadden. Ik wist niet waar te beginnen om dit op te lossen en zocht daarom contact met het bureau Schuldregeling van de RSD. Zij hebben mij met succes geholpen om mijn financiële situatie en administratie op orde te krijgen. Ook bleek ik recht op enkele toeslagen te hebben waar ik me niet van bewust was. Daarnaast heeft bureau schuldhulpverlening mij met het Centrum voor Jeugd en Gezin De Bilt (CJG) in contact gebracht om ook voor de kinderen passende hulp in te schakelen. Zo is het mij met wat ondersteuning gelukt om het hoofd boven water te houden. Dat geeft ontzettend veel rust en ruimte om de scheiding op een goede manier te verwerken. Inmiddels schaam ik me ook niet meer voor mijn schulden, ik ben vooral trots dat ik ze te boven gekomen ben."

Heeft u een laag inkomen of schulden?

De gemeente De Bilt biedt verschillende voorzieningen als u geldzorgen heeft, afhankelijk van uw inkomen en leefsituatie. Denk bijvoorbeeld aan een computerregeling voor uw kinderen, kwijtschelding van gemeentelijke belastingen of hulp bij het op orde krijgen van uw administratie. Kijk op www.debilt.nl/schulden voor een overzicht van de verschillende regelingen in de gemeente De Bilt.

Formulierenbrigade

Heeft u formulieren om in te vullen? Bijvoorbeeld van de gemeente, de Belastingdienst of een andere organisatie? Dit kan erg ingewikkeld zijn. De medewerkers van de RSD Formulierenbrigade helpen u graag om alle informatie goed in te vullen. Ook wanneer u hulp kan gebruiken met het ordenen van uw (financiële) administratie is de formulierenbrigade u graag van dienst.

Voor het maken van een afspraak kunt u ook bellen naar (030) 692 95 04 of e-mailen naar formulierenbrigade@rsdkrh.nl. U kunt ook langskomen zonder het maken van een afspraak op. Op de onderstaande tijdstippen bent u van harte welkom op het kantoor van de RSD, het Rond 6e te Zeist. Maandag t/m donderdag bent u tussen 9.00 – 14.30 uur. Vrijdag tussen 9.00 – 12.30 uur. Bezoek voor meer informatie de website www.rsdkrh.nl/Formulieren/Formulierenbrigade

Schuldhulpverlening

Heeft u schulden en komt u er alleen niet uit? Dan kunt u bij het bureau Schuldhulp van de RSD om hulp vragen. De medewerkers van bureau Schuldhulp bekijken uw financiële situatie en begeleiden u bij het wegwerken van uw schulden. U kunt zich op werkdagen telefonisch aanmelden voor schuldhulpverlening. Hiervoor belt u tussen 09.00 - 11.00 uur naar het nummer (030) 692 95 00. Bezoek voor meer informatie de website www.rsdkrh.nl/Schulden

Vrijwilliger worden

Vrijwilligers leveren een waardevolle bijdrage aan vele activiteiten en initiatieven in de gemeente De Bilt. Bijvoorbeeld als maatsje, gastvrouw, chauffeur, docent computerles, hulp bij administratie of als bestuurslid. Voor iedereen is er een passende organisatie of activiteit om vrijwilligerswerk te doen. Nieuwsgierig naar wat er voor u te doen is? Zoek direct naar leuk vrijwilligerswerk in de vacaturebank van de vrijwilligerscentrale van MENS DE Bilt: www.mensdebilt-vwc.nl. Wilt u liever persoonlijk contact? Kom dan langs! Dat kan iedere woensdagmiddag tussen 14.00 en 17.00 uur in Servicecentrum De Bilt.

Taalpunten De Bilt

Taalpunten De Bilt is een samenwerkingsverband tussen Steunpunt Vluchtelingen, Bibliotheek Idea en MENS De Bilt. Doel is om laaggeletterdheid onder zowel autochtone-, als allochtone inwoners in de gemeente De Bilt terug te dringen. Maar ook om mensen de gelegenheid te geven de Nederlandse taal te oefenen. In dit kader verzorgen een aantal enthousiaste en betrokken vrijwilligers Nederlandse taallessen aan gemiddeld 25 deelnemers per week in Servicecentrum De Bilt. Daarnaast is er voor iedere inwoner van onze gemeente het Taalcafé. Dit is een open inloop voor iedereen die moeite heeft met lezen en of schrijven, en met spreken en of verstaan van de Nederlandse taal. Meer informatie kunt u vinden op www.taalpuntdebilt.nl

Bewegen op recept

Bewegen is soms het beste geneesmiddel! Bewegen op recept is een initiatief van MENS De Bilt en Gezondheidscentrum De Bilt. Het programma is voor 55-plussers die gezondheidsklachten hebben zoals overgewicht, suikerziekte, hoge bloeddruk, of hart- en vaatziekten. Heeft u dergelijke klachten en doet u weinig of niet aan sport of beweging, dan is het beweegrecept misschien iets voor u! Via uw huisarts krijgt u een 'Beweegrecept' voor de buurtsportcoach of fysiotherapeut. Na een intakegesprek krijgt u een persoonlijk sport- of fysioprogramma. U traint dan 12 weken lang één keer per week op uw tempo, bij één van de aangesloten sportaanbieders voor een speciale prijs. Wilt u werken aan uw conditie, kracht of coördinatie? Neem voor informatie gerust contact op met buurtsportcoach Sebastiaan Klok op tel. 06 305 96 578 of per mail op s.klok@mensdebilt.nl

Zorgzame buurten

MENS De Bilt is op zoek naar inwoners die een actieve, inspirerende bijdrage willen leveren aan de wijk of goede ideeën hebben. Dit kan gaan om initiatieven voor een *zorgzame* buurt bijvoorbeeld, waarin het normaal is om naar elkaar om te zien en waar mensen zo lang en prettig mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Maar ook de ontwikkeling van een buurt app voor een veilige buurt of laagdrempelige kinderopvang. MENS De Bilt stimuleert en ondersteunt deze initiatieven. Dat doen we bijvoorbeeld door het organiseren van inspiratie-avonden. De volgende is op dinsdagavond 11 oktober vanaf 19.30 uur in Wijkrestaurant Bij De Tijd (www.restaurantbijdetijd.nl). Komt u ook?

Servicecentra

In de Servicecentra kan iedereen terecht voor activiteiten, vragen op het gebied van welzijn, ondersteuning bij het opzetten van een idee, of gewoon voor een kop koffie. Denk bijvoorbeeld aan bewegen, creatief bezig zijn, taalles, samen eten of ontmoeting. Nieuwe ideeën zijn altijd welkom. Het volledige aanbod is te vinden op de website www.mensdebilt.nl. Loop eens binnen bij één van de servicecentra. U bent van harte welkom!

Servicecentrum De Bilt
Prof. Dr. P.J.-W. Debijweg 1, De Bilt

Servicecentrum Maartensdijk
Maartensplein 96, Maartensdijk

Servicecentrum WVT
Talinglaan 10, Bilthoven
www.vwsowvt.nl



Sociaal Team

Voor inwoners van 18 jaar en ouder met een hulpvraag

Heeft u vragen of problemen waar u zelf niet uitkomt? Maakt u zich zorgen over een kennis of buur? Bent u op zoek naar ondersteuning of vindt u het prettig als er iemand samen met u meezoekt naar een oplossing? Met vragen over welzijn, zorg, wonen, werk, financiën, dagbesteding, (geestelijke) gezondheid of relaties, kunt u terecht bij het Sociaal Team. Samen met u gaan we op zoek naar oplossingen die het beste passen bij uw persoonlijke situatie. Daarbij kijken wij in de eerste plaats naar wat u zelf kunt doen en welke hulp er is in uw eigen omgeving. Daarnaast kijken we ook naar de mogelijke inzet van vrijwilligers en, indien nodig, professionele en/of specifieke ondersteuning. Daarover maken we samen afspraken, die we vastleggen in een plan. Het doel is om hulp en ondersteuning dichterbij mensen te organiseren, efficiënter en op maat.

Contact
Het Sociaal Team is op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur telefonisch bereikbaar via 030 727 15 57, per email op sociaalteam@mensdebilt.nl en via de website van MENS De Bilt, www.mensdebilt.nl.



Centrum voor Jeugd en Gezin De Bilt

Voor kleine en grote vragen

Met dit soort vragen over het opvoeden en opgroeien van uw kind (tot 18 jaar), kunt u terecht bij het Centrum voor Jeugd en Gezin De Bilt (CJG). Het CJG De Bilt is er voor ouders en opvoeders, maar ook voor jongeren, grootouders en leerkrachten. Binnen het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) werken jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, maatschappelijk werkers, jongerenwerkers, ambulante begeleiders, thuisbegeleiders en school-CJG'ers om u te adviseren en de ondersteuning te geven die u nodig heeft. Ook hebben wij goed contact met onder andere huisartsen, kinderopvang, scholen en welzijnsorganisaties zoals Stichting MENS. Door dit uitgebreide netwerk hoeft u zelf niet meer te zoeken bij welke organisatie u moet zijn. Het CJG is namelijk dé ingang voor al uw vragen.

Het CJG is er voor iedereen, u heeft geen verwijzing nodig en de hulp is gratis.

Contact
Het Centrum voor Jeugd en Gezin De Bilt is bereikbaar via info@cjgdebilt.nl of 030-229 50 50 (op werkdagen tussen 09.00 en 13.00 uur). Zie ook www.cjgdebilt.nl.



Regionale Sociale Dienst Kromme Rijn Heuvelrug

Voor al uw vragen op het gebied van werk, inkomen, schuldhulpverlening en inburgering

De Regionale Sociale Dienst Kromme Rijn Heuvelrug begeleidt mensen bij het vinden van werk, bij het oplossen van schulden en bij inburgering. Ook biedt de RSD een vangnet voor inwoners van de gemeente De Bilt die tijdelijk niet of onvoldoende in hun inkomen kunnen voorzien. Zo kunt u bij de RSD onder andere terecht voor het aanvragen van (bijzondere) bijstand en langdurigheidstoelag. Bezoek voor meer informatie en openingstijden www.rsdkrh.nl

Contact
Bezoekadres: Het Rond 6, 3701 HS te Zeist.
Openingstijden: maandag tot en met donderdag van 8.00 tot 17.00 uur vrijdag van 8.00 tot 13.00 uur.

U kunt de RSD maandag t/m vrijdag tussen 08.00-17.00 uur telefonisch bereiken op het nummer (030) 692 95 00

Een fijne werkomgeving geeft structuur

Luc Salomons (van het bedrijf Student aan Huis): 'Iemands achtergrond of beperking speelt geen rol. Je wordt gewoon onderdeel van een leuk en klantgericht team.'

'In maart 2016 hebben wij het convenant De Bilt Verbindt ondertekend. Een initiatief van de gemeente, lokale werkgevers en sociale instanties. Ons gezamenlijke doel is werkgelegenheid bieden. Ook voor mensen die moeilijker toegang hebben tot de arbeidsmarkt.

Zelfstandig
We geven iedereen natuurlijk eerst de ruimte om te leren en ervaring op te doen. Daar hoort ook een goed inwerkprogramma bij. Al na een paar dagen kun je zelfstandig aan de slag met telefonisch klantcontact. Je wordt gewoon onderdeel van een leuk en klantgericht team, met ruimte om te leren en ervaring op te doen. Het gaat erom dat de klant zo goed mogelijk wordt geholpen.

Een fijne werkomgeving met leuke collega's geeft structuur. Meer vastigheid in het leven. Regelmatig hoor ik dat mensen het prettig vinden om bij ons te werken. De loyaliteit is hoog. Dat iemand wat extra hulp kreeg bij het vinden van een baan is bij ons geen thema meer.'

Student aan Huis is de schakel tussen particulieren met computerproblemen en ICT-studenten. Vanuit ons kantoor in Bilthoven koppelen we studenten aan klanten in heel Nederland. Daar lossen zij bij de klant thuis problemen op. We ontvangen dagelijks tussen de 600 en 1000 afspraakverzoeken en vragen.

Omdat we een groeiend bedrijf zijn, hebben we regelmatig nieuwe medewerkers nodig. Vooral voor telefonisch klantcontact. Al jaren nemen we ook mensen in dienst via het Werkgeversservicepunt (WGSP) van de Regionale Sociale Dienst. Het prettige aan de samenwerking met het WGSP is dat ze goed luisteren naar onze wensen en snappen naar wat voor soort mensen wij op zoek zijn. De verbinding aan het initiatief De Bilt Verbindt is dan ook een logische stap voor ons.

Werkgeversservicepunt

Het Werkgeversservicepunt (WGSP) is het regionale advies- en servicepunt voor werkgevers en ondernemers binnen de regio Kromme Rijn Heuvelrug. Of het nu gaat om de werving en selectie van personeel, praktische oplossingen voor personeelsvraagstukken, het WGSP biedt u kosteloos professionele ondersteuning en

advies op maat. Ook voor bij de invulling van de banenafpraak of andere vormen van maatschappelijk verantwoord ondernemen is het WGSP u graag van dienst. Bezoek voor meer informatie de website: www.wgspkrh.nl



Actie.Talent

Ben je tussen de 18 en 27 jaar en lukt het je niet om werk te vinden, heb je vragen over inkomsten of opleidingen? Dan kun je terecht bij Actie.Talent, het Jongerenloket van de RSD. Hier begeleiden medewerkers je zo snel mogelijk naar een opleiding of een baan. Bezoek voor meer informatie de website www.rsdkrh.nl/Jongeren/Jongerenloket

