

Handjehelpen De Bilt stimuleert, activeert, motiveert en biedt een luisterend oor

door Lilian van Dijk

De Wijkdiensten De Bilt worden uitgevoerd door Handjehelpen en biedt mensen ondersteuning, bijvoorbeeld bij het boodschappen doen, tuinonderhoud of eten koken. Zo kunnen ouderen bijvoorbeeld langer thuis blijven wonen. De dienstverleners zijn werkzaam bij de Sociale Werkvoorziening, of personen die inburgeren of met een re-integratieproject bezig zijn. Een van de inwoners van De Bilt die heel blij is met Handjehelpen is mevrouw W. Cuperus.

Mevrouw Cuperus is begin zeventig en heeft gezondheidsklachten. 'Ik ben hartpatiënt, het lopen gaat moeilijk en ik heb minder kracht in mijn handen. Daarom heb ik andermanden handen nodig.' Op een donderdagochtend praten we met haar en twee van haar hulpverleners, Willem Willigenburg en Theo Blaauw. Cuperus vervolgt: 'De adviseur Wonen, Welzijn en Zorg van de gemeente De Bilt heeft me afgelopen september gewezen op Handjehelpen. Ik had net geleerd om nooit nee te zeggen als mij hulp werd geboden, dus het leek me een goed idee om er gebruik van te maken.' Willigenburg komt elke donderdagmorgen bij Cuperus op bezoek. 'Vandaag kom ik wat dingetjes in de schuur doen. Theo helpt me daarbij.' Maar het gaat vooral om het menselijke contact, benadrukt Willigenburg. 'We gaan samen koffiedrinken, pra-

ten, een sneetje brood eten. Ik doe ook wel kleine klusjes voor haar, of boodschappen, of iets anders waar ze mee zit, maar ik ben hier in de eerste plaats voor de gezelligheid.'

Wereldbaan

'Iedereen die hier komt brengt gezelligheid mee', valt Cuperus hem bij. 'Ik ben heel blij met Willem. Hij geeft me het gevoel dat hij er voor me is. Het is fijn dat hij dingen voor me doet, maar het contact staat voorop.' Willigenburg vindt het prettig op deze manier een steentje bij te dragen aan de samenleving. 'Ik was tweeëndertig jaar sociaal jeugdwerker in Zeist. Door omstandigheden ben ik ermee gestopt. Toen de Wijkdiensten werden gestart, wees iemand mij daarop. Ik werk via de Biga Groep.' Dit is een organisatie in midden Nederland die voor vijf gemeenten de Wet Soci-

ale Werkvoorziening uitvoert. 'Ik heb een wereldbaan gekregen en ik vind het ontzettend leuk werk. Ik kom bij mensen tussen de 15 en 90 jaar in De Bilt, Bilthoven, Maartensdijk, Groenekan, Hollandsche Rading en Westbroek.' Ook Blaauw werkt via Biga. 'Ik werk twee dagen per week in Zeist in de groenvoorziening en de drie andere dagen voor Handjehelpen. Ik werk bij mensen in de tuin. Voordat ik begin overleg ik met hen wat ze willen dat ik doe, bijvoorbeeld onkruid wieden of de heg knippen. Het zijn mensen die er zelf niet toe komen om dat werk te doen, soms ook omdat ze het fysiek niet meer kunnen.'

Waardering

Willigenburg komt bij allerlei mensen thuis. 'Bijvoorbeeld om ze te motiveren en te activeren. Zo kom ik bij mensen die niet meer voor zichzelf

koken. Dan ga ik met die persoon naar de supermarkt om inkoop te doen, dan koken we samen en we eten het samen op. Ik kom veel mensen tegen die een overlijden niet kunnen verwerken. Met hen ga ik bijvoorbeeld een middag fietsen of wandelen. Dan komen de gesprekken los. Ik boek hier veel resultaat mee.' Hij geeft een ander voorbeeld. 'Gisteren kwam ik bij iemand die zich niet meer verzorgde. Die liet me trots zien dat hij een nieuwe broek en een nieuw colbertje had aangeschaft. Hij is goed bezig: hij heeft ook al wat nieuwe meubeltjes gekocht. En hij had een vriend die hij al anderhalf jaar niet had gezien. Ik stelde voor die man eens te bellen. Hij had hem gisteren te eten gevraagd. We hebben met zijn drieën gegeten, dat was heel gezellig.' Theo doet boodschappen met een man die bijna blind is. 'Ik help hem door te wijzen op obstakels en loop met hem de supermarkt door. Ik bespreek wat hij wil kopen en vertel hem wat iets kost.' Het is soms best moeilijk om mensen over te halen hun leefpatroon te veranderen, vertelt Willigenburg. 'Sommige mensen leven met oogkleppen op. Ik probeer ze te laten zien dat het ook anders kan.'

Zo kom ik soms bij mensen die in een kindertehuis hebben gezeten en dus niet in een normale gezinssituatie zijn opgegroeid. Soms drinken ze ook te veel. Ik leer hen zich goed te verzorgen.' Het is fijn dat mensen waardering hebben voor de dienstverleners van Handjehelpen. 'Je krijgt een soort band. Ik hoor vaak: "Wat fijn dat je er bent, Willem. Ik stel dat zo op prijs. Ik kijk ernaar uit dat je komt." Voor ons is het een kleinigheid maar voor de mensen die je helpt is een dienst heel belangrijk.'

Inwoners van de gemeente De Bilt kunnen tegen een kleine vergoeding gebruik maken van de aanvullende wijkdiensten van Handjehelpen. Voor informatie of aanmeldingen: kijk op www.wijkdienstendebilt.nl of www.hhru.nl of neem contact op met coördinator Rosemarie Pielage, telefoonnummer 030-2632960 06-33019988 of e-mail rpielage@hhru.nl.



Mevrouw W. Cuperus vindt het fijn dat de twee mannen van Handjehelpen, links Willem Willigenburg en rechts Theo Blaauw, bij haar langskomen.

Workshop ter voorbereiding Vijfde Beursvloer De Bilt

Na het succes van de vier vorige edities van de Beursvloer De Bilt, organiseert Samen voor De Bilt op dinsdag 27 maart 2012 tussen 16.00 en 18.00 uur de Vijfde Beursvloer. Deze lustrumeditie van de Beursvloer vindt plaats bij het Groenhorst College te Maartensdijk.

Doel van de Beursvloer is om bedrijven, lokale overheid, scholen, serviceclubs, verenigingen en maatschappelijke organisaties elkaar te laten ontmoeten en een ruilhandel op te zetten met gesloten beurzen. Tijdens de bijeenkomst bekijken de deelnemende organisaties wat ze elkaar te

bieden hebben. Denk aan kennis delen, lokale activiteiten ondersteunen, menskracht leveren. Dit alles met als gemeenschappelijk doel daar voordeel aan te hebben.

Workshop

Om de maatschappelijke organisaties

goed voor te bereiden op de samenwerking met bedrijven tijdens en na de Beursvloer, krijgen zij een workshop 'Samenwerken met bedrijven' aangeboden. Hierin leren zij hoe ze kunnen profiteren van de samenwerking met bedrijven en hoe zij hun wens(-en) en tegenprestaties inzicht-

telijk kunnen maken en op een inspirerende manier kunnen presenteren op de Beursvloer. De workshop vindt plaats op maandag 30 januari 2012 van 19.30 tot 22.00 uur.

Deelname aan de workshop is voor de maatschappelijke organisaties verplicht om aanwezig te kunnen zijn op de Beursvloer. Alle non-profit organisaties uit gemeente De Bilt hebben een uitnodiging ontvangen voor deelname aan de voorbereidende workshop. Aanmelden kan nog: e-mail astrid@samenvoordebilt.nl, of bel (06) 11564957. Sluitingsdatum voor aanmelding is 16 januari 2012.

LINNERIE
Annelies
BEDDERIE

Wij wensen u
prettige feestdagen
en een
voorspoedig 2012

Rading 46a - Loosdrecht
tel/fax: 035 - 582 3668

De eerste de beste
sinds 1963



AUTORIJSCHOOL/
THEORIECENTRUM

DOORNENBAL

Bovag*** RIS-gecertificeerd

wenst alle leerlingen,
oud-leerlingen,
vrienden en bekenden
goede en prettige feestdagen
en vooral een gezond
en veilig 2012 toe.

WWW.AUTORIJSCHOOLODOORNENBAL.NL

HF national
Koeriersdiensten

Wenst u
fijne
kerstdagen



Het bestuur van
Tennisvereniging Tautenburg
wenst al haar leden
en toekomstige leden
prettige kerstdagen en een
gezond en sportief 2012!
Tennis, iets voor u?
Bel Tosca Veen 0346-213421

FIETS SERVICE CENTRUM
MAARTEN VAN DIJK
Biedt alle service voor uw fiets

Wenst U prettige Kerstdagen

Gruttolaan 18, Maartensdijk Tel. 0346-212267
Onderdelen uit voorraad leverbaar.
WINTER openingstijden:
Ma. Wo.Vr. 16.00-20.00 Za 12.30-17.00

fijne feestdagen

Personal Touch Travel
Prinsenaan 19, Maartensdijk
Tel. 06 52633573
helen.brinkhuis@
personaltouchtravel.nl

BADMINTONNEN
www.badmintonmaartensdijk.nl
0346-212632
BC Reflex

MTTV
06-41077007
www.mttv-maartensdijk.nl
TAFELTENNISSEN

Wensen u fijne Kerstdagen en een sportief 2012!